

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Yoga klassisch, Yoga/Rücken, Yoga/Faszien: Gast-Dozentin Monika Fieseler -Karras
Hatha Yoga und TriloChi: Mareke Gastmann-Preuss

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im Haus der Insel oder www.langeoog.de

Alle Termine 90min/14 €, 5er Karte/65 €

Sa. 3.7. 18 Uhr Hatha Yoga, Mareke Gastmann-Preuß, 90 min

So. 4.7. 17 Uhr Yoga f. einen gesunden Rücken, Monika Fieseler-Karras, 90 min

Mo. 5.7. 17 Uhr Yoga für die Faszien, Monika Fieseler-Karras, 90 min

Di. 6.7. 11 Uhr TriloChi, Mareke Gastmann-Preuss, 90 min

Di. 6.7. 19 Uhr Yoga klassisch, Monika Fieseler-Karras, 90 min

Mi. 7.7. 18 Uhr Yoga f. einen gesunden Rücken, Monika Fieseler-Karras, 90 min

Do. 8.7. 17 Uhr Yoga für die Faszien, Monika Fieseler-Karras, 90 min

Fr. 9.7. 11 Uhr Yoga f. einen gesunden Rücken, Monika Fieseler-Karras, 90 min

Sa. 10.7. 18 Uhr Yoga klassisch, Monika Fieseler-Karras, 90 min

So. 11.7. 17 Uhr Yoga für die Faszien, Monika Fieseler-Karras, 90 min

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter: www.neei-bauhoff.de bzw www.langeoog.de

