

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Ayur Yoga und Klang-Relax: Friederike Depping-Schreiber

*Die Schluss-Entspannung dieser Yogastunden wird durch Klangschalen-Klänge begleitet

Yoga klassisch, Yoga/Rücken, Yoga/Gelenke: **Gast-Dozentin Monika Fieseler -Karras**

Hatha Yoga und TriloChi: Mareke Gastmann-Preuss

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im Haus der Insel oder www.langeoog.de

Alle Termine 90min/14 €, 5er Karte/65 €

Sa. 26.6. 18 Uhr Hatha Yoga, 90min mit Mareke Gastmann-Preuß

So. 27.6. 17 Uhr Hatha Yoga, 90min mit Mareke Gastmann-Preuß

Di. 29.6. 11 Uhr TriloChi, 90min mit Mareke Gastmann-Preuß

Do. 1.7. 19 Uhr Ayur Yoga soft, 90min mit Friederike Depping-Schreiber*

Sa. 3.7. 18 Uhr Hatha Yoga, 90min mit Mareke Gastmann-Preuß

So. 4.7. 17 Uhr Yoga f. einen gesunden Rücken, 90min mit Monika Fieseler-Karras

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter: www.neei-bauhoff.de bzw www.langeoog.de

